

Меню завтраков 5-11 классов для детей, получающих дотационное питание.

Для БОУ № 60

Тип меню: Сырье

Первая неделя

9837		Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998 г.	250	8.611	6.845	50.240	296.663
2	Соус вишневый*	1086/98.	50	0.200	0.000	32.765	131.950
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	12.874	7.295	115.12	573.441
Итого за день:			550	12.874	7.295	115.12	573.441
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
3	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			570	13.709	16.539	89.767	549.974
Итого за день:			570	13.709	16.539	89.767	549.974
Среда							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Салат из моркови свежей с сахаром	139/3/1998.	100	1.238	0.095	11.658	51.383
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	31.722	19.121	86.847	645.955
Итого за день:			550	31.722	19.121	86.847	645.955
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998 г.	250	8.662	7.817	47.374	295.352
3	Соус вишневый*	1086/98.	25	0.100	0.000	16.383	65.975
4	Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	16.582	11.132	103.117	573.775
Итого за день:			550	16.582	11.132	103.117	573.775
Пятница							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	19.316	22.243	88.014	613.237
Итого за день:			550	19.316	22.243	88.014	613.237

Вторая неделя

905.

Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998 г	250	7.052	6.697	41.657	256.005
3	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			570	14.65	9.967	99.614	544.653
Итого за день:			570	14.65	9.967	99.614	544.653
Вторник							
Завтрак							
1	Сироп шоколадный	446/2018	50	1.337	0.825	26.509	119.635
2	Запеканка рисовая с изюмом	239/2018	250	5.714	5.025	63.399	320.263
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-202 0	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	11.051	6.3	121.813	582.346
Итого за день:			550	11.051	6.3	121.813	582.346
Среда							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	19.316	22.243	88.014	613.237
Итого за день:			550	19.316	22.243	88.014	613.237
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Салат из моркови свежей с сахаром	139/3/1998.	100	1.238	0.095	11.658	51.383
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-202 0	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	31.659	19.121	86.637	643.575
Итого за день:			550	31.659	19.121	86.637	643.575
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	15.081	11.839	98.775	552.962
Итого за день:			550	15.081	11.839	98.775	552.962
ИТОГО ЗА Завтрак:			5540	185.96	145.8	977.718	5893.155
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			5540	185.96	145.8	977.718	5893.155
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			554	18.6	14.58	97.77	589.32
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.784	5.256	

Примечание:

Директор Савицкая Е. Л.

Зав. произв. Марченко Е. А.

Калькулятор _____

