

Меню завтраков 5-11 классов для детей участников СВО. Для БОУ

Тип меню: Сырье

Первая неделя

		Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник								
Завтрак								
1	Каша молочная ячневая с маслом		548/2/1998 г.	250	8.611	6.845	50.240	296.663
2	Соус вишневый*		1086/98.	50	0.200	0.000	32.765	131.950
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	12.874	7.295	115.12	573.441
Итого за день:		90.00 р.		550	12.874	7.295	115.12	573.441
Вторник								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"		548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
3	Соус абрикосовый с/м*		1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.		570	13.709	16.539	89.767	549.974
Итого за день:		90.00 р.		570	13.709	16.539	89.767	549.974
Среда								
Завтрак								
1	Запеканка из творога		620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Соус клубничный*		1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Салат из моркови свежей с сахаром		139/3/1998.	100	1.238	0.095	11.658	51.383
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	31.722	19.121	86.847	645.955
Итого за день:		90.00 р.		550	31.722	19.121	86.847	645.955
Четверг								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшенная с маслом		548/1/1998 г.	250	8.662	7.817	47.374	295.352
3	Соус вишневый*		1086/98.	25	0.100	0.000	16.383	65.975
4	Хлеб пшеничный		ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
5	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	16.582	11.132	103.117	573.775
Итого за день:		90.00 р.		550	16.582	11.132	103.117	573.775
Пятница								
Завтрак								
1	Повидло		ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
2	Омлет с отварным картофелем		275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		90.00 р.		550	19.316	22.243	88.014	613.237
Итого за день:		90.00 р.		550	19.316	22.243	88.014	613.237

CBO

Примечание:

Директор Савишьева Е. Л.

Зав. произв. Марченко Е. А.

Калькулятор _____

