

Тип меню: П/Ф М

## Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

### Первая неделя

|   | 9611                                        | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|---|---------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                          |                                  |                   |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020                       | 10                | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом              | 548/2/1998г.                     | 220               | 7.562         | 6.450         | 44.097        | 264.384        |
| 3 | Соус вишневый                               | 1090/3/98.                       | 10                | 0.008         | 0.000         | 1.346         | 5.419          |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020                      | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>500</b>        | <b>15.073</b> | <b>9.72</b>   | <b>82.528</b> | <b>473.331</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>500</b>        | <b>15.073</b> | <b>9.72</b>   | <b>82.528</b> | <b>473.331</b> |
|   | <b>Вторник</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.                        | 250               | 8.109         | 8.659         | 39.808        | 264.306        |
| 2 | Соус абрикосовый                            | 1087/98.                         | 20                | 0.114         | 0.000         | 13.426        | 53.864         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 55                | 4.180         | 0.495         | 27.335        | 124.300        |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020                      | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>525</b>        | <b>12.603</b> | <b>9.154</b>  | <b>87.624</b> | <b>471.918</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>525</b>        | <b>12.603</b> | <b>9.154</b>  | <b>87.624</b> | <b>471.918</b> |
|   | <b>Среда</b>                                |                                  |                   |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1 | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.                      | 130               | 22.174        | 16.021        | 18.552        | 311.176        |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.                         | 50                | 0.095         | 0.000         | 20.872        | 85.120         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020                      | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
| 5 | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.                      | 60                | 1.238         | 0.095         | 11.658        | 51.383         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>500</b>        | <b>28.33</b>  | <b>16.656</b> | <b>88.167</b> | <b>615.107</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>500</b>        | <b>28.33</b>  | <b>16.656</b> | <b>88.167</b> | <b>615.107</b> |
|   | <b>Четверг</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020                       | 10                | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 2 | Каша молочная пшеничная с маслом            | 548/1/1998г.                     | 220               | 7.606         | 7.304         | 41.581        | 263.234        |
| 3 | Соус вишневый*                              | 1090/3/98.                       | 10                | 0.008         | 0.000         | 1.346         | 5.419          |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020                      | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>500</b>        | <b>15.054</b> | <b>10.574</b> | <b>79.802</b> | <b>469.801</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>500</b>        | <b>15.054</b> | <b>10.574</b> | <b>79.802</b> | <b>469.801</b> |
|   | <b>Пятница</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |               |                |
| 1 | Повидло                                     | ТПП                              | 30                | 0.120         | 0.000         | 19.590        | 74.100         |
| 2 | Омлет со стручковой фасолью                 | 275/2018                         | 200               | 14.015        | 21.540        | 5.087         | 269.555        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 70                | 5.320         | 0.630         | 34.790        | 158.200        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020                      | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>500</b>        | <b>19.718</b> | <b>22.17</b>  | <b>66.732</b> | <b>533.683</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>500</b>        | <b>19.718</b> | <b>22.17</b>  | <b>66.732</b> | <b>533.683</b> |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам



**Вторая неделя**

|                           |                                             |             |              |               |                |                |                 |
|---------------------------|---------------------------------------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|
| <b>Понедельник</b>        |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| <b>Завтрак:</b>           |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| 1                         | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020  | 10           | 2.680         | 2.730          | 0.000          | 36.100          |
| 2                         | Каша молочная манная, с маслом              | 548/2/1998г | 250          | 7.052         | 6.697          | 41.657         | 256.005         |
| 3                         | Соус клубничный*                            | 1090/98.    | 20           | 0.038         | 0.000          | 8.349          | 34.048          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                              | ТПП         | 52           | 3.952         | 0.468          | 25.844         | 117.520         |
| 5                         | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020 | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>532</b>   | <b>13.985</b> | <b>9.895</b>   | <b>83.115</b>  | <b>475.501</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                             |             | <b>532</b>   | <b>13.985</b> | <b>9.895</b>   | <b>83.115</b>  | <b>475.501</b>  |
| <b>Вторник</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| <b>Завтрак</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| 1                         | Сироп шоколадный                            | 446/2018    | 50           | 1.337         | 0.825          | 26.509         | 119.635         |
| 2                         | Запеканка рисовая с яблоками                | 245/2018    | 200          | 6.413         | 6.681          | 47.273         | 275.370         |
| 3                         | Хлеб пшеничный                              | ТПП         | 50           | 3.800         | 0.450          | 24.850         | 113.000         |
| 4                         | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020 | 200          | 0.200         | 0.000          | 7.055          | 29.448          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>500</b>   | <b>11.75</b>  | <b>7.956</b>   | <b>105.687</b> | <b>537.453</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                             |             | <b>500</b>   | <b>11.75</b>  | <b>7.956</b>   | <b>105.687</b> | <b>537.453</b>  |
| <b>Среда</b>              |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| <b>Завтрак</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| 1                         | Повидло                                     | ТПП         | 30           | 0.120         | 0.000          | 19.590         | 74.100          |
| 2                         | Цветная капуста под омлетом                 | 419/2022    | 215          | 16.832        | 24.547         | 4.272          | 305.709         |
| 3                         | Хлеб пшеничный                              | ТПП         | 55           | 4.180         | 0.495          | 27.335         | 124.300         |
| 4                         | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020 | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>500</b>   | <b>21.395</b> | <b>25.042</b>  | <b>58.462</b>  | <b>535.937</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                             |             | <b>500</b>   | <b>21.395</b> | <b>25.042</b>  | <b>58.462</b>  | <b>535.937</b>  |
| <b>Четверг</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| <b>Завтрак</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| 1                         | Салат яблочно-морковный                     | 156/2011    | 60           | 0.451         | 1.706          | 7.614          | 47.114          |
| 2                         | Запеканка из творога                        | 620/3/1998. | 130          | 22.174        | 16.021         | 18.552         | 311.176         |
| 3                         | Соус клубничный*                            | 1090/98.    | 50           | 0.095         | 0.000          | 20.872         | 85.120          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                              | ТПП         | 60           | 4.560         | 0.540          | 29.820         | 135.600         |
| 5                         | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020 | 200          | 0.200         | 0.000          | 7.055          | 29.448          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>500</b>   | <b>27.48</b>  | <b>18.267</b>  | <b>83.913</b>  | <b>608.458</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                             |             | <b>500</b>   | <b>27.48</b>  | <b>18.267</b>  | <b>83.913</b>  | <b>608.458</b>  |
| <b>Пятница</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| <b>Завтрак</b>            |                                             |             |              |               |                |                |                 |
| 1                         | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020  | 10           | 2.680         | 2.730          | 0.000          | 36.100          |
| 2                         | Соус абрикосовый с/м*                       | 1087/98.    | 10           | 0.000         | 0.000          | 1.996          | 7.980           |
| 3                         | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.   | 250          | 8.109         | 8.659          | 39.808         | 264.306         |
| 4                         | Хлеб пшеничный                              | ТПП         | 60           | 4.560         | 0.540          | 29.820         | 135.600         |
| 5                         | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020 | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>530</b>   | <b>15.612</b> | <b>11.929</b>  | <b>78.889</b>  | <b>475.814</b>  |
| <b>Итого за день:</b>     |                                             |             | <b>530</b>   | <b>15.612</b> | <b>11.929</b>  | <b>78.889</b>  | <b>475.814</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>  |                                             |             | <b>5087</b>  | <b>181</b>    | <b>141.363</b> | <b>814.919</b> | <b>5197.003</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>   |                                             |             | <b>5087</b>  | <b>181</b>    | <b>141.363</b> | <b>814.919</b> | <b>5197.003</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                             |             | <b>508.7</b> | <b>18.1</b>   | <b>14.14</b>   | <b>81.49</b>   | <b>519.7</b>    |
| <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>       |                                             |             |              | <b>1</b>      | <b>0.781</b>   | <b>4.502</b>   |                 |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам



## Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

Тип меню: П/Ф М

## Первая неделя

|   | 9612                                                      | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|--------|--------|----------|-------------|
|   | Понедельник                                               |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Обед                                                      |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                   | 130/3/1998.                      | 60                | 0.964  | 3.005  | 6.124    | 54.914      |
| 2 | Суп-харчо с говядиной                                     | 592/2002                         | 200               | 4.277  | 4.525  | 10.929   | 99.887      |
| 3 | Паста сливочная с курицей                                 | 406/2022                         | 200               | 15.111 | 25.952 | 30.984   | 418.808     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 40                | 3.040  | 0.360  | 19.880   | 90.400      |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                              | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
|   | Итого за Обед:                                            |                                  | 700               | 23.492 | 33.842 | 83.847   | 729.459     |
|   | Итого за день:                                            |                                  | 700               | 23.492 | 33.842 | 83.847   | 729.459     |
|   | Вторник                                                   |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Обед                                                      |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                | 198/1998                         | 60                | 1.292  | 5.730  | 7.985    | 88.014      |
| 2 | Суп картофельный с курицей                                | 247/2022                         | 200               | 4.600  | 4.573  | 19.318   | 132.293     |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                       | ТТК                              | 200               | 16.128 | 13.386 | 24.570   | 277.168     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 43                | 3.268  | 0.387  | 21.371   | 97.180      |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                    | 1113/3/98                        | 200               | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                            |                                  | 703               | 25.928 | 24.076 | 101.814  | 709.105     |
|   | Итого за день:                                            |                                  | 703               | 25.928 | 24.076 | 101.814  | 709.105     |
|   | Среда                                                     |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Обед                                                      |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Салат из свеклы отварной                                  | 54-13з                           | 60                | 0.968  | 2.997  | 6.152    | 54.311      |
| 2 | Суп гороховый с курицей и гречками                        | 306/3/1998.                      | 200               | 8.918  | 6.732  | 25.598   | 194.856     |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*            | 640/3/1998.                      | 90                | 10.814 | 8.745  | 4.771    | 140.684     |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом               | 946/2/1998.                      | 150               | 3.226  | 2.882  | 26.059   | 137.304     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 52                | 3.952  | 0.468  | 25.844   | 117.520     |
| 6 | Компот из ягодного микса                                  | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.220  | 0.120  | 16.490   | 68.650      |
|   | Итого за Обед:                                            |                                  | 752               | 28.098 | 21.944 | 104.914  | 713.325     |
|   | Итого за день:                                            |                                  | 752               | 28.098 | 21.944 | 104.914  | 713.325     |
|   | Четверг                                                   |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Обед                                                      |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Морковь, тушенная в сметанном соусе                       | 334/2011.                        | 60                | 0.880  | 1.752  | 5.039    | 38.919      |
| 2 | Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)     | 282/3/1998.                      | 200               | 3.959  | 6.610  | 9.114    | 108.987     |
| 3 | Фрикасе из курицы                                         | 599/2022                         | 90                | 12.012 | 13.961 | 6.973    | 201.460     |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом*                     | 940/2/1998.                      | 150               | 5.514  | 2.824  | 35.227   | 188.533     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 50                | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                              | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
|   | Итого за Обед:                                            |                                  | 750               | 26.265 | 25.597 | 97.133   | 716.349     |
|   | Итого за день:                                            |                                  | 750               | 26.265 | 25.597 | 97.133   | 716.349     |
|   | Пятница                                                   |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Обед                                                      |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                   | 130/3/1998.                      | 60                | 0.964  | 3.005  | 6.124    | 54.914      |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками* | 307/3/1998.                      | 200               | 5.763  | 3.601  | 18.874   | 128.135     |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                  | 887/3/1998.                      | 200               | 12.758 | 16.779 | 24.863   | 296.077     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                            | ТПП                              | 62                | 4.712  | 0.558  | 30.814   | 140.120     |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                    | 1113/3/98                        | 200               | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                            |                                  | 722               | 24.837 | 23.943 | 109.245  | 733.696     |
|   | Итого за день:                                            |                                  | 722               | 24.837 | 23.943 | 109.245  | 733.696     |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам



## Вторая неделя

|   |                                                        |             |              |                |                |                |                 |
|---|--------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                                     |             |              |                |                |                |                 |
|   | <b>Обед</b>                                            |             |              |                |                |                |                 |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                             | 198/1998    | 60           | 1.292          | 5.730          | 7.985          | 88.014          |
| 2 | Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)  | 282/3/1998. | 200          | 3.959          | 6.610          | 9.114          | 108.987         |
| 3 | Печень по-строгановски                                 | 748/3/1998. | 90           | 10.844         | 12.462         | 6.448          | 181.456         |
| 4 | Рис отварной с маслом                                  | 934/3/1998. | 150          | 3.736          | 2.705          | 39.275         | 196.393         |
| 5 | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 30           | 2.280          | 0.270          | 14.910         | 67.800          |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                           | 54-1хн-2020 | 200          | 0.100          | 0.000          | 15.930         | 65.450          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                  |             | <b>730</b>   | <b>22.211</b>  | <b>27.777</b>  | <b>93.662</b>  | <b>708.1</b>    |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  |             | <b>730</b>   | <b>22.211</b>  | <b>27.777</b>  | <b>93.662</b>  | <b>708.1</b>    |
|   | <b>Вторник</b>                                         |             |              |                |                |                |                 |
|   | <b>Обед</b>                                            |             |              |                |                |                |                 |
| 1 | Салат из свеклы отварной с сыром                       | 54-13з      | 60           | 1.139          | 3.270          | 5.537          | 55.187          |
| 2 | Суп гороховый с мясом и гречками                       | 306/3/1998. | 200          | 7.853          | 6.147          | 21.509         | 168.156         |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*         | 640/3/1998. | 90           | 12.026         | 8.635          | 4.292          | 142.665         |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом            | 946/2/1998. | 150          | 3.226          | 2.882          | 26.059         | 137.304         |
| 5 | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 40           | 3.040          | 0.360          | 19.880         | 90.400          |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                 | 1113/3/98   | 200          | 0.640          | 0.000          | 28.570         | 114.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                  |             | <b>740</b>   | <b>27.924</b>  | <b>21.294</b>  | <b>105.847</b> | <b>708.162</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  |             | <b>740</b>   | <b>27.924</b>  | <b>21.294</b>  | <b>105.847</b> | <b>708.162</b>  |
|   | <b>Среда</b>                                           |             |              |                |                |                |                 |
|   | <b>Обед</b>                                            |             |              |                |                |                |                 |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                | 130/3/1998. | 60           | 0.964          | 3.005          | 6.124          | 54.914          |
| 2 | Суп из овощей с мясными фрикадельками*                 | 54-5с       | 200          | 5.189          | 3.753          | 18.596         | 124.917         |
| 3 | Паста сливочная с говядиной                            | 406/2022    | 200          | 14.831         | 24.232         | 31.584         | 401.088         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 40           | 3.040          | 0.360          | 19.880         | 90.400          |
| 5 | Компот из ягодного микса                               | 54-1хн-2020 | 200          | 0.220          | 0.120          | 16.490         | 68.650          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                  |             | <b>700</b>   | <b>24.244</b>  | <b>31.47</b>   | <b>92.674</b>  | <b>739.969</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  |             | <b>700</b>   | <b>24.244</b>  | <b>31.47</b>   | <b>92.674</b>  | <b>739.969</b>  |
|   | <b>Четверг</b>                                         |             |              |                |                |                |                 |
|   | <b>Обед</b>                                            |             |              |                |                |                |                 |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                             | 1070/3/1998 | 60           | 1.055          | 6.030          | 6.585          | 84.371          |
| 2 | Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной) | 282/3/1998. | 200          | 3.837          | 6.938          | 8.985          | 112.095         |
| 3 | Плов с курицей(филе курицы)*                           | 893/2/1998. | 200          | 14.314         | 17.353         | 43.203         | 385.905         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 40           | 3.040          | 0.360          | 19.880         | 90.400          |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                           | 54-1хн-2020 | 200          | 0.100          | 0.000          | 15.930         | 65.450          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                  |             | <b>700</b>   | <b>22.346</b>  | <b>30.681</b>  | <b>94.583</b>  | <b>738.221</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  |             | <b>700</b>   | <b>22.346</b>  | <b>30.681</b>  | <b>94.583</b>  | <b>738.221</b>  |
|   | <b>Пятница</b>                                         |             |              |                |                |                |                 |
|   | <b>Обед</b>                                            |             |              |                |                |                |                 |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                             | 198/1998    | 60           | 1.292          | 5.730          | 7.985          | 88.014          |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей     | 307/3/1998. | 200          | 4.752          | 4.334          | 17.939         | 126.862         |
| 3 | Каша гречневая с курицей по-купечески                  | ТТК         | 200          | 15.041         | 14.558         | 23.563         | 284.922         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                         | ТПП         | 41           | 3.116          | 0.369          | 20.377         | 92.660          |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                 | 1113/3/98   | 200          | 0.640          | 0.000          | 28.570         | 114.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                  |             | <b>701</b>   | <b>24.841</b>  | <b>24.991</b>  | <b>98.434</b>  | <b>706.908</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                  |             | <b>701</b>   | <b>24.841</b>  | <b>24.991</b>  | <b>98.434</b>  | <b>706.908</b>  |
|   | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>                                  |             | <b>7198</b>  | <b>250.186</b> | <b>265.615</b> | <b>982.153</b> | <b>7203.294</b> |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                                |             | <b>7198</b>  | <b>250.186</b> | <b>265.615</b> | <b>982.153</b> | <b>7203.294</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                              |             | <b>719.8</b> | <b>25.02</b>   | <b>26.56</b>   | <b>98.22</b>   | <b>720.33</b>   |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                                    |             |              | <b>1</b>       | <b>1.062</b>   | <b>3.926</b>   |                 |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам







Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_

Тип меню: П/Ф.М

Первая неделя

|                          | 9614                                                                  | Цена             | Номер по сборнику рецептур | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>       |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                        | Сыр п/твердых сортов порционный                                       |                  | 54-1з-2020                 | 15             | 4.020         | 4.095         | 0.000          | 54.150         |
| 2                        | Сосиски отварные(вес) с маслом                                        |                  | 715/1998.                  | 105            | 0.853         | 5.517         | 0.260          | 55.605         |
| 3                        | Макаронные изделия отварные с маслом                                  |                  | 940/2/1998.                | 200            | 7.333         | 4.487         | 46.807         | 257.144        |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                                        |                  | ТПП                        | 65             | 4.940         | 0.585         | 32.305         | 146.900        |
| 5                        | Чай с лимоном, с сахаром                                              |                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>585</b>     | <b>17.409</b> | <b>14.684</b> | <b>86.637</b>  | <b>545.627</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>585</b>     | <b>17.409</b> | <b>14.684</b> | <b>86.637</b>  | <b>545.627</b> |
| <b>Вторник</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                        | Плов с курицей(филе курицы)*                                          |                  | 893/2/1998.                | 250            | 17.893        | 21.692        | 54.004         | 482.381        |
| 2                        | Хлеб пшеничный                                                        |                  | ТПП                        | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300        |
| 3                        | Чай с сахаром                                                         |                  | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| 4                        | Корж молочный в индивидуальной упаковке                               |                  | ТПП                        | 45             | 3.450         | 6.150         | 32.600         | 229.000        |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>25.723</b> | <b>28.337</b> | <b>120.994</b> | <b>865.129</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>25.723</b> | <b>28.337</b> | <b>120.994</b> | <b>865.129</b> |
| <b>Среда</b>             |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                        | Салат из моркови свежей с сахаром                                     |                  | 139/3/1998.                | 100            | 1.238         | 0.095         | 11.658         | 51.383         |
| 2                        | Запеканка из творога                                                  |                  | 620/3/1998.                | 150            | 25.585        | 18.486        | 21.406         | 359.048        |
| 3                        | Соус клубничный*                                                      |                  | 1090/98.                   | 50             | 0.095         | 0.000         | 20.872         | 85.120         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                                        |                  | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5                        | Чай с лимоном, с сахаром                                              |                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>30.981</b> | <b>19.031</b> | <b>86.051</b>  | <b>640.379</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>30.981</b> | <b>19.031</b> | <b>86.051</b>  | <b>640.379</b> |
| <b>Четверг</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                        | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом |                  | ТПП/1045/3/1998            | 110            | 13.299        | 10.632        | 12.126         | 199.755        |
| 2                        | Гречка отварная с маслом                                              |                  | 931/3/1998.                | 190            | 10.809        | 6.446         | 48.868         | 296.298        |
| 3                        | Хлеб пшеничный                                                        |                  | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 4                        | Чай с сахаром                                                         |                  | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>28.108</b> | <b>17.528</b> | <b>92.899</b>  | <b>638.501</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>28.108</b> | <b>17.528</b> | <b>92.899</b>  | <b>638.501</b> |
| <b>Пятница</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>           |                                                                       |                  |                            |                |               |               |                |                |
| 1                        | Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*                          |                  | ТПП/1029/3/1998            | 110            | 13.606        | 12.181        | 12.609         | 214.478        |
| 2                        | Рис отварной с маслом                                                 |                  | 934/3/1998.                | 150            | 3.736         | 2.705         | 39.275         | 196.393        |
| 3                        | Хлеб пшеничный                                                        |                  | ТПП                        | 45             | 3.420         | 0.405         | 22.365         | 101.700        |
| 4                        | Чай с лимоном, с сахаром                                              |                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
| 5                        | Печенье "Кокосик"                                                     |                  | ТПП                        | 45             | 3.450         | 6.150         | 32.600         | 229.000        |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>24.475</b> | <b>21.441</b> | <b>114.114</b> | <b>773.399</b> |
| <b>Итого за день:</b>    |                                                                       | <b>100.00 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>24.475</b> | <b>21.441</b> | <b>114.114</b> | <b>773.399</b> |



## Вторая неделя

|   |                                                             |                     |              |               |                |                |                 |  |
|---|-------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|--|
|   | <b>Понедельник</b>                                          |                     |              |               |                |                |                 |  |
|   | <b>Завтрак</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный                             | 54-1з-2020          | 15           | 4.020         | 4.095          | 0.000          | 54.150          |  |
| 2 | Каша молочная манная с маслом                               | 548/2/1998<br>г     | 250          | 7.052         | 6.697          | 41.657         | 256.005         |  |
| 3 | Соус клубничный*                                            | 1090/98.            | 50           | 0.095         | 0.000          | 20.872         | 85.120          |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                              | ТПП                 | 55           | 4.180         | 0.495          | 27.335         | 124.300         |  |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                                    | 54/3гн/202<br>0     | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |  |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                    | <b>100.00 р.</b>    | <b>570</b>   | <b>15.61</b>  | <b>11.287</b>  | <b>97.129</b>  | <b>551.403</b>  |  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                       | <b>100.00 р.</b>    | <b>570</b>   | <b>15.61</b>  | <b>11.287</b>  | <b>97.129</b>  | <b>551.403</b>  |  |
|   | <b>Вторник</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
|   | <b>Завтрак</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
| 1 | Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*                | ТПП/1029/<br>3/1998 | 120          | 13.724        | 12.389         | 13.384         | 219.906         |  |
| 2 | Гречка отварная с маслом                                    | 931/3/1998.         | 180          | 10.277        | 5.583          | 46.481         | 276.881         |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                                              | ТПП                 | 50           | 3.800         | 0.450          | 24.850         | 113.000         |  |
| 4 | Чай с сахаром                                               | 54-2гн-202<br>0     | 200          | 0.200         | 0.000          | 7.055          | 29.448          |  |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                    | <b>100.00 р.</b>    | <b>550</b>   | <b>28.001</b> | <b>18.422</b>  | <b>91.77</b>   | <b>639.235</b>  |  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                       | <b>100.00 р.</b>    | <b>550</b>   | <b>28.001</b> | <b>18.422</b>  | <b>91.77</b>   | <b>639.235</b>  |  |
|   | <b>Среда</b>                                                |                     |              |               |                |                |                 |  |
|   | <b>Завтрак</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
| 1 | Плов с курицей(филе курицы)*                                | 893/2/1998.         | 250          | 16.782        | 20.658         | 55.294         | 473.805         |  |
| 2 | Хлеб пшеничный                                              | ТПП                 | 55           | 4.180         | 0.495          | 27.335         | 124.300         |  |
| 3 | Чай с лимоном, с сахаром                                    | 54/3гн/202<br>0     | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |  |
| 4 | Корж молочный в индивидуальной упаковке                     | ТПП                 | 45           | 3.450         | 6.150          | 32.600         | 229.000         |  |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                    | <b>100.00 р.</b>    | <b>550</b>   | <b>24.675</b> | <b>27.303</b>  | <b>122.494</b> | <b>858.933</b>  |  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                       | <b>100.00 р.</b>    | <b>550</b>   | <b>24.675</b> | <b>27.303</b>  | <b>122.494</b> | <b>858.933</b>  |  |
|   | <b>Четверг</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
|   | <b>Завтрак</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
| 1 | Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе* | ТПП/1029/<br>3/1998 | 120          | 13.267        | 9.521          | 12.595         | 191.357         |  |
| 2 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                 | 946/2/1998.         | 180          | 3.834         | 4.466          | 30.868         | 172.170         |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                                              | ТПП                 | 68           | 5.168         | 0.612          | 33.796         | 153.680         |  |
| 4 | Чай с сахаром                                               | 54-2гн-202<br>0     | 200          | 0.200         | 0.000          | 7.055          | 29.448          |  |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                    | <b>100.00 р.</b>    | <b>568</b>   | <b>22.469</b> | <b>14.599</b>  | <b>84.314</b>  | <b>546.655</b>  |  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                       | <b>100.00 р.</b>    | <b>568</b>   | <b>22.469</b> | <b>14.599</b>  | <b>84.314</b>  | <b>546.655</b>  |  |
|   | <b>Пятница</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
|   | <b>Завтрак</b>                                              |                     |              |               |                |                |                 |  |
| 1 | Котлета куриная запеченая(в)                                | ТТК                 | 90           | 13.370        | 9.969          | 11.060         | 187.440         |  |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 940/2/1998.         | 195          | 7.146         | 4.465          | 45.608         | 251.398         |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                                              | ТПП                 | 55           | 4.180         | 0.495          | 27.335         | 124.300         |  |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                                    | 54/3гн/202<br>0     | 200          | 0.263         | 0.000          | 7.265          | 31.828          |  |
| 5 | Печенье "Кокосик"                                           | ТПП                 | 45           | 3.450         | 6.150          | 32.600         | 229.000         |  |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                                    | <b>100.00 р.</b>    | <b>585</b>   | <b>28.409</b> | <b>21.079</b>  | <b>123.868</b> | <b>823.966</b>  |  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                       | <b>100.00 р.</b>    | <b>585</b>   | <b>28.409</b> | <b>21.079</b>  | <b>123.868</b> | <b>823.966</b>  |  |
|   | <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>                                    | <b>1000.00 р.</b>   | <b>5608</b>  | <b>245.86</b> | <b>193.711</b> | <b>1020.27</b> | <b>6883.227</b> |  |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                                     | <b>1000.00 р.</b>   | <b>5608</b>  | <b>245.86</b> | <b>193.711</b> | <b>1020.27</b> | <b>6883.227</b> |  |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                                   | <b>100.00 р.</b>    | <b>560.8</b> | <b>24.59</b>  | <b>19.37</b>   | <b>102.03</b>  | <b>688.32</b>   |  |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                                         |                     |              | <b>1</b>      | <b>0.788</b>   | <b>4.149</b>   |                 |  |





## Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_

Тип меню: П/Ф М

## Первая неделя

|   | 9615                                                                | Цена      | Номер по сборнику рецептов | Выход основной | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---|---------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|----------------|--------|--------|----------|-------------|
|   | Понедельник                                                         |           |                            |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |           |                            |                |        |        |          |             |
| 1 | Салат из белокачанной капусты                                       |           | 130/3/1998.                | 100            | 1.606  | 5.008  | 10.206   | 91.524      |
| 2 | Суп-харчо с говядиной                                               |           | 592/2002                   | 250            | 3.063  | 3.859  | 13.785   | 101.239     |
| 3 | Паста сливочная с курицей                                           |           | 406/2022                   | 200            | 15.111 | 25.952 | 30.984   | 418.808     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |           | ТПП                        | 70             | 5.320  | 0.630  | 34.790   | 158.200     |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                                        |           | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
|   | Итого за Обед:                                                      | 110.00 р. |                            | 820            | 25.2   | 35.449 | 105.695  | 835.221     |
|   | Итого за день:                                                      | 110.00 р. |                            | 820            | 25.2   | 35.449 | 105.695  | 835.221     |
|   | Вторник                                                             |           |                            |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |           |                            |                |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          |           | 198/1998                   | 100            | 2.153  | 9.551  | 13.309   | 146.690     |
| 2 | Суп картофельный на курином бульоне                                 |           | 247/2022                   | 250            | 5.888  | 6.565  | 25.290   | 178.041     |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 |           | ТТК                        | 200            | 16.128 | 13.386 | 24.570   | 277.168     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |           | ТПП                        | 50             | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              |           | 1113/3/98                  | 200            | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                                      | 110.00 р. |                            | 800            | 28.609 | 29.952 | 116.589  | 829.349     |
|   | Итого за день:                                                      | 110.00 р. |                            | 800            | 28.609 | 29.952 | 116.589  | 829.349     |
|   | Среда                                                               |           |                            |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |           |                            |                |        |        |          |             |
| 1 | Салат из свеклы отварной                                            |           | 54-13з                     | 100            | 1.614  | 4.995  | 10.253   | 90.518      |
| 2 | Суп гороховый с гречками                                            |           | 306/3/1998.                | 250            | 11.231 | 8.834  | 34.150   | 255.962     |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |           | 640/3/1998.                | 100            | 13.362 | 9.594  | 4.770    | 158.515     |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |           | 946/2/1998.                | 150            | 3.226  | 2.882  | 26.059   | 137.304     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      |           | ТПП                        | 51             | 3.876  | 0.459  | 25.347   | 115.260     |
| 6 | Компот из ягодного микса                                            |           | 54-1хн-2020                | 200            | 0.220  | 0.120  | 16.490   | 68.650      |
|   | Итого за Обед:                                                      | 110.00 р. |                            | 851            | 33.529 | 26.884 | 117.069  | 826.209     |
|   | Итого за день:                                                      | 110.00 р. |                            | 851            | 33.529 | 26.884 | 117.069  | 826.209     |
|   | Четверг                                                             |           |                            |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |           |                            |                |        |        |          |             |
| 1 | Морковь, тушеная в сметанном соусе                                  |           | 334/2011.                  | 100            | 1.466  | 2.920  | 8.399    | 64.865      |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |           | 282/3/1998.                | 250            | 5.090  | 9.628  | 10.503   | 147.224     |
| 3 | Фрикасе из курицы                                                   |           | 599/2022                   | 100            | 13.346 | 15.513 | 7.748    | 223.845     |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом                                |           | 940/3/1998.                | 180            | 6.605  | 3.677  | 42.182   | 228.425     |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      |           | ТПП                        | 40             | 3.040  | 0.360  | 19.880   | 90.400      |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                                        |           | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100  | 0.000  | 15.930   | 65.450      |
|   | Итого за Обед:                                                      | 110.00 р. |                            | 870            | 29.647 | 32.098 | 104.642  | 820.209     |
|   | Итого за день:                                                      | 110.00 р. |                            | 870            | 29.647 | 32.098 | 104.642  | 820.209     |
|   | Пятница                                                             |           |                            |                |        |        |          |             |
|   | Обед                                                                |           |                            |                |        |        |          |             |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                             |           | 130/3/1998.                | 100            | 1.550  | 5.005  | 9.951    | 90.292      |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |           | 307/3/1998.                | 250            | 6.088  | 6.250  | 23.475   | 170.895     |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            |           | 887/3/1998.                | 250            | 15.948 | 20.974 | 31.078   | 370.097     |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |           | ТПП                        | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              |           | 1113/3/98                  | 200            | 0.640  | 0.000  | 28.570   | 114.450     |
|   | Итого за Обед:                                                      | 110.00 р. |                            | 860            | 28.786 | 32.769 | 122.894  | 881.334     |
|   | Итого за день:                                                      | 110.00 р. |                            | 860            | 28.786 | 32.769 | 122.894  | 881.334     |



## Вторая неделя

|   |                                                                     |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|---|---------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                                                  |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                   |              |              |                |                |                 |                 |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          |                   | 198/1998     | 100          | 2.153          | 9.551          | 13.309          | 146.690         |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                   | 282/3/1998.  | 250          | 5.090          | 9.628          | 10.503          | 147.224         |
| 3 | Печень по-строгановски                                              |                   | 748/3/1998.  | 90           | 10.844         | 12.462         | 6.448           | 181.456         |
| 4 | Рис отварной с маслом                                               |                   | 934/3/1998.  | 180          | 4.484          | 2.812          | 47.192          | 232.018         |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      |                   | ТПП          | 30           | 2.280          | 0.270          | 14.910          | 67.800          |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                                        |                   | 54-1хн-2020  | 200          | 0.100          | 0.000          | 15.930          | 65.450          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>850</b>   | <b>24.951</b>  | <b>34.723</b>  | <b>108.292</b>  | <b>840.638</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>850</b>   | <b>24.951</b>  | <b>34.723</b>  | <b>108.292</b>  | <b>840.638</b>  |
|   | <b>Вторник</b>                                                      |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                   |              |              |                |                |                 |                 |
| 1 | Салат из свеклы отварной с сыром                                    |                   | 54-13з       | 100          | 1.899          | 5.450          | 9.228           | 91.979          |
| 2 | Суп гороховый с гренками                                            |                   | 306/3/1998.  | 250          | 11.231         | 8.834          | 34.150          | 255.962         |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |                   | 640/3/1998.  | 100          | 13.362         | 9.594          | 4.770           | 158.515         |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                   | 946/2/1998.  | 150          | 3.226          | 2.882          | 26.059          | 137.304         |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      |                   | ТПП          | 30           | 2.280          | 0.270          | 14.910          | 67.800          |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                              |                   | 1113/3/98    | 200          | 0.640          | 0.000          | 28.570          | 114.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>830</b>   | <b>32.638</b>  | <b>27.03</b>   | <b>117.687</b>  | <b>826.01</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>830</b>   | <b>32.638</b>  | <b>27.03</b>   | <b>117.687</b>  | <b>826.01</b>   |
|   | <b>Среда</b>                                                        |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                   |              |              |                |                |                 |                 |
| 1 | Закуска овощная из белокочанной капусты                             |                   | 130/3/1998.  | 100          | 1.550          | 5.005          | 9.951           | 90.292          |
| 2 | Суп из овощей на курином бульоне                                    |                   | 54-5с        | 250          | 5.263          | 6.283          | 21.237          | 157.797         |
| 3 | Паста сливочная с говядиной                                         |                   | 406/2022     | 200          | 14.831         | 24.232         | 31.584          | 401.088         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |                   | ТПП          | 50           | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000         |
| 5 | Компот из ягодного микса                                            |                   | 54-1хн-2020  | 200          | 0.220          | 0.120          | 16.490          | 68.650          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>800</b>   | <b>25.664</b>  | <b>36.09</b>   | <b>104.112</b>  | <b>830.827</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>800</b>   | <b>25.664</b>  | <b>36.09</b>   | <b>104.112</b>  | <b>830.827</b>  |
|   | <b>Четверг</b>                                                      |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                   |              |              |                |                |                 |                 |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                                          |                   | 1070/3/1998. | 100          | 1.759          | 10.050         | 10.975          | 140.617         |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                   | 282/3/1998.  | 250          | 5.090          | 9.628          | 10.503          | 147.224         |
| 3 | Плов с курицей(филе курицы)*                                        |                   | 893/2/1998.  | 200          | 14.314         | 17.353         | 43.203          | 385.905         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |                   | ТПП          | 50           | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000         |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                                        |                   | 54-1хн-2020  | 200          | 0.100          | 0.000          | 15.930          | 65.450          |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>800</b>   | <b>25.063</b>  | <b>37.481</b>  | <b>105.461</b>  | <b>852.196</b>  |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>800</b>   | <b>25.063</b>  | <b>37.481</b>  | <b>105.461</b>  | <b>852.196</b>  |
|   | <b>Пятница</b>                                                      |                   |              |              |                |                |                 |                 |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                   |              |              |                |                |                 |                 |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          |                   | 198/1998     | 100          | 2.153          | 9.551          | 13.309          | 146.690         |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                   | 307/3/1998.  | 250          | 6.088          | 6.250          | 23.475          | 170.895         |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 |                   | ТТК          | 225          | 18.144         | 15.059         | 27.642          | 311.815         |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      |                   | ТПП          | 35           | 2.660          | 0.315          | 17.395          | 79.100          |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              |                   | 1113/3/98    | 200          | 0.640          | 0.000          | 28.570          | 114.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>810</b>   | <b>29.685</b>  | <b>31.175</b>  | <b>110.391</b>  | <b>822.95</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>810</b>   | <b>29.685</b>  | <b>31.175</b>  | <b>110.391</b>  | <b>822.95</b>   |
|   | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>                                               | <b>1100.00 р.</b> |              | <b>8291</b>  | <b>283.772</b> | <b>323.651</b> | <b>1112.832</b> | <b>8364.943</b> |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                                             | <b>1100.00 р.</b> |              | <b>8291</b>  | <b>283.772</b> | <b>323.651</b> | <b>1112.832</b> | <b>8364.943</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                                           | <b>110.00 р.</b>  |              | <b>829.1</b> | <b>28.38</b>   | <b>32.37</b>   | <b>111.28</b>   | <b>836.49</b>   |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                                                 |                   |              |              | <b>1</b>       | <b>1.141</b>   | <b>3.921</b>    |                 |





УТВЕРЖДАЮ  
ИП Гнатко И.В.

СОГЛАСОВАНО

**Меню завтраков 5-11 классов для детей, получающих дотационное питание.  
Для БОУ \_\_\_\_\_**

**Первая неделя**

|   | 9616                                        | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---|---------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                          |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Каша молочная ячневая с маслом              | 548/2/1998<br>г.                 | 250               | 8.611         | 6.845         | 50.240         | 296.663        |
| 2 | Соус вишневый*                              | 1086/98.                         | 50                | 0.200         | 0.000         | 32.765         | 131.950        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 50                | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>550</b>        | <b>12.874</b> | <b>7.295</b>  | <b>115.12</b>  | <b>573.441</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>550</b>        | <b>12.874</b> | <b>7.295</b>  | <b>115.12</b>  | <b>573.441</b> |
|   | <b>Вторник</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное    | 27/1998                          | 10                | 0.080         | 7.250         | 0.130          | 66.100         |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.                        | 250               | 8.109         | 8.659         | 39.808         | 264.306        |
| 3 | Соус абрикосовый с/м*                       | 1087/98.                         | 40                | 0.000         | 0.000         | 7.984          | 31.920         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 70                | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>570</b>        | <b>13.709</b> | <b>16.539</b> | <b>89.767</b>  | <b>549.974</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>570</b>        | <b>13.709</b> | <b>16.539</b> | <b>89.767</b>  | <b>549.974</b> |
|   | <b>Среда</b>                                |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.                      | 150               | 25.585        | 18.486        | 21.406         | 359.048        |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.                         | 40                | 0.076         | 0.000         | 16.698         | 68.096         |
| 3 | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.                      | 100               | 1.238         | 0.095         | 11.658         | 51.383         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>550</b>        | <b>31.722</b> | <b>19.121</b> | <b>86.847</b>  | <b>645.955</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>550</b>        | <b>31.722</b> | <b>19.121</b> | <b>86.847</b>  | <b>645.955</b> |
|   | <b>Четверг</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020                       | 10                | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 2 | Каша молочная пшенная с маслом              | 548/1/1998<br>г.                 | 250               | 8.662         | 7.817         | 47.374         | 295.352        |
| 3 | Соус вишневый*                              | 1086/98.                         | 25                | 0.100         | 0.000         | 16.383         | 65.975         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 65                | 4.940         | 0.585         | 32.305         | 146.900        |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>550</b>        | <b>16.582</b> | <b>11.132</b> | <b>103.117</b> | <b>573.775</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>550</b>        | <b>16.582</b> | <b>11.132</b> | <b>103.117</b> | <b>573.775</b> |
|   | <b>Пятница</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Повидло                                     | ТПП                              | 40                | 0.160         | 0.000         | 26.120         | 98.800         |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018                         | 255               | 14.713        | 21.748        | 27.294         | 358.309        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП                              | 55                | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |                                  | <b>550</b>        | <b>19.316</b> | <b>22.243</b> | <b>88.014</b>  | <b>613.237</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |                                  | <b>550</b>        | <b>19.316</b> | <b>22.243</b> | <b>88.014</b>  | <b>613.237</b> |



## Вторая неделя

| Понедельник        |                                             |              |      |         |         |         |          |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------|------|---------|---------|---------|----------|
| Завтрак            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| 1                  | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |
| 2                  | Каша молочная манная с маслом               | 548/2/1998 г | 250  | 7.052   | 6.697   | 41.657  | 256.005  |
| 3                  | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 50   | 0.095   | 0.000   | 20.872  | 85.120   |
| 4                  | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |
| 5                  | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |
| Итого за Завтрак:  |                                             |              | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |
| Итого за день:     |                                             |              | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |
| Вторник            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| Завтрак            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| 1                  | Сироп шоколадный                            | 446/2018     | 50   | 1.337   | 0.825   | 26.509  | 119.635  |
| 2                  | Запеканка рисовая с яблоками                | 245/2018     | 250  | 8.017   | 8.351   | 59.092  | 344.213  |
| 3                  | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |
| 4                  | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |
| Итого за Завтрак:  |                                             |              | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |
| Итого за день:     |                                             |              | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |
| Среда              |                                             |              |      |         |         |         |          |
| Завтрак            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| 1                  | Повидло                                     | ТПП          | 40   | 0.160   | 0.000   | 26.120  | 98.800   |
| 2                  | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018     | 255  | 14.713  | 21.748  | 27.294  | 358.309  |
| 3                  | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 55   | 4.180   | 0.495   | 27.335  | 124.300  |
| 4                  | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |
| Итого за Завтрак:  |                                             |              | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |
| Итого за день:     |                                             |              | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |
| Четверг            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| Завтрак            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| 1                  | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.  | 150  | 25.585  | 18.486  | 21.406  | 359.048  |
| 2                  | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 40   | 0.076   | 0.000   | 16.698  | 68.096   |
| 3                  | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.  | 100  | 1.238   | 0.095   | 11.658  | 51.383   |
| 4                  | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |
| 5                  | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |
| Итого за Завтрак:  |                                             |              | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |
| Итого за день:     |                                             |              | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |
| Пятница            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| Завтрак            |                                             |              |      |         |         |         |          |
| 1                  | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |
| 2                  | Соус абрикосовый*                           | 1087/98.     | 40   | 0.229   | 0.000   | 26.852  | 107.728  |
| 3                  | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 250  | 8.109   | 8.659   | 39.808  | 264.306  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |
| 5                  | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |
| Итого за Завтрак:  |                                             |              | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |
| Итого за день:     |                                             |              | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |
| ИТОГО ЗА Завтрак:  |                                             |              | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД:   |                                             |              | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД: |                                             |              | 554  | 18.83   | 14.91   | 97.34   | 591.71   |
| СООТНОШЕНИЕ:       |                                             |              |      | 1       | 0.792   | 5.169   |          |





УТВЕРЖДАЮ  
ИП Гнатко И.В.

СОГЛАСОВАНО



**Меню обедов 5-11 классов для детей, получающих дотационное питание.  
Для БОУ \_\_\_\_\_**

**Первая неделя**

|   | 9615                                                                | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                                                  |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Салат из белокачанной капусты                                       | 130/3/1998.                      | 100               | 1.606         | 5.008         | 10.206         | 91.524         |
| 2 | Суп-харчо с говядиной                                               | 592/2002                         | 250               | 3.063         | 3.859         | 13.785         | 101.239        |
| 3 | Паста сливочная с курицей                                           | 406/2022                         | 200               | 15.111        | 25.952        | 30.984         | 418.808        |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 70                | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               |                                  | <b>820</b>        | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               |                                  | <b>820</b>        | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
|   | <b>Вторник</b>                                                      |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998                         | 100               | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2 | Суп картофельный на курином бульоне                                 | 247/2022                         | 250               | 5.888         | 6.565         | 25.290         | 178.041        |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 | ТТК                              | 200               | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 50                | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98                        | 200               | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               |                                  | <b>800</b>        | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               |                                  | <b>800</b>        | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
|   | <b>Среда</b>                                                        |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Салат из свеклы отварной                                            | 54-13з                           | 100               | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2 | Суп гороховый с гречками                                            | 306/3/1998.                      | 250               | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.                      | 100               | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.                      | 150               | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 51                | 3.876         | 0.459         | 25.347         | 115.260        |
| 6 | Компот из ягодного микса                                            | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.220         | 0.120         | 16.490         | 68.650         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               |                                  | <b>851</b>        | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               |                                  | <b>851</b>        | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
|   | <b>Четверг</b>                                                      |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Морковь, тушенная в сметанном соусе                                 | 334/2011.                        | 100               | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.                      | 250               | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3 | Фрикасе из курицы                                                   | 599/2022                         | 100               | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом                                | 940/3/1998.                      | 180               | 6.605         | 3.677         | 42.182         | 228.425        |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 40                | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020                      | 200               | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               |                                  | <b>870</b>        | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               |                                  | <b>870</b>        | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
|   | <b>Пятница</b>                                                      |                                  |                   |               |               |                |                |
|   | <b>Обед</b>                                                         |                                  |                   |               |               |                |                |
| 1 | Закуска овощная из белокачанной капусты                             | 130/3/1998.                      | 100               | 1.550         | 5.005         | 9.951          | 90.292         |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.                      | 250               | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            | 887/3/1998.                      | 250               | 15.948        | 20.974        | 31.078         | 370.097        |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП                              | 60                | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98                        | 200               | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
|   | <b>Итого за Обед:</b>                                               |                                  | <b>860</b>        | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                                               |                                  | <b>860</b>        | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |



## Вторая неделя

| Понедельник        |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|---------|---------|----------|----------|
| Обед               |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| 1                  | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |
| 2                  | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |
| 3                  | Печень по-строгановски                                              | 748/3/1998.  | 90    | 10.844  | 12.462  | 6.448    | 181.456  |
| 4                  | Рис отварной с маслом                                               | 934/3/1998.  | 180   | 4.484   | 2.812   | 47.192   | 232.018  |
| 5                  | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |
| 6                  | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |
| Итого за Обед:     |                                                                     |              | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |
| Итого за день:     |                                                                     |              | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |
| Вторник            |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| Обед               |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| 1                  | Салат из свеклы отварной с сыром                                    | 54-13з       | 100   | 1.899   | 5.450   | 9.228    | 91.979   |
| 2                  | Суп гороховый с гречками                                            | 306/3/1998.  | 250   | 11.231  | 8.834   | 34.150   | 255.962  |
| 3                  | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.  | 100   | 13.362  | 9.594   | 4.770    | 158.515  |
| 4                  | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.  | 150   | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304  |
| 5                  | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |
| 6                  | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |
| Итого за Обед:     |                                                                     |              | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |
| Итого за день:     |                                                                     |              | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |
| Среда              |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| Обед               |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| 1                  | Закуска овощная из белокачанной капусты                             | 130/3/1998.  | 100   | 1.550   | 5.005   | 9.951    | 90.292   |
| 2                  | Суп из овощей на курином бульоне                                    | 54-5с        | 250   | 5.263   | 6.283   | 21.237   | 157.797  |
| 3                  | Паста сливочная с говядиной                                         | 406/2022     | 200   | 14.831  | 24.232  | 31.584   | 401.088  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |
| 5                  | Компот из ягодного микса                                            | 54-1хн-2020  | 200   | 0.220   | 0.120   | 16.490   | 68.650   |
| Итого за Обед:     |                                                                     |              | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |
| Итого за день:     |                                                                     |              | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |
| Четверг            |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| Обед               |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| 1                  | Маринад овощной с томатом*                                          | 1070/3/1998. | 100   | 1.759   | 10.050  | 10.975   | 140.617  |
| 2                  | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |
| 3                  | Плов с курицей(филе курицы)*                                        | 893/2/1998.  | 200   | 14.314  | 17.353  | 43.203   | 385.905  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |
| 5                  | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |
| Итого за Обед:     |                                                                     |              | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |
| Итого за день:     |                                                                     |              | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |
| Пятница            |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| Обед               |                                                                     |              |       |         |         |          |          |
| 1                  | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |
| 2                  | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.  | 250   | 6.088   | 6.250   | 23.475   | 170.895  |
| 3                  | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 | ТТК          | 225   | 18.144  | 15.059  | 27.642   | 311.815  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 35    | 2.660   | 0.315   | 17.395   | 79.100   |
| 5                  | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |
| Итого за Обед:     |                                                                     |              | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |
| Итого за день:     |                                                                     |              | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД:     |                                                                     |              | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД:   |                                                                     |              | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                                     |              | 829.1 | 28.38   | 32.37   | 111.28   | 836.49   |
| СООТНОШЕНИЕ:       |                                                                     |              |       | 1       | 1.141   | 3.921    |          |







Меню завтраков 5-11 классов для детей с ОВЗ. Для БОУ \_\_\_\_\_

Первая неделя

|   |                                             | Цена            | Номер по сборнику рецептур | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---|---------------------------------------------|-----------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
|   | <b>Понедельник</b>                          |                 |                            |                |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 | Каша молочная ячневая с маслом              |                 | 548/2/1998 г.              | 250            | 8.611         | 6.845         | 50.240         | 296.663        |
| 2 | Соус вишневый*                              |                 | 1086/98.                   | 50             | 0.200         | 0.000         | 32.765         | 131.950        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              |                 | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    |                 | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>12.874</b> | <b>7.295</b>  | <b>115.12</b>  | <b>573.441</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>12.874</b> | <b>7.295</b>  | <b>115.12</b>  | <b>573.441</b> |
|   | <b>Вторник</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное    |                 | 27/1998                    | 10             | 0.080         | 7.250         | 0.130          | 66.100         |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" |                 | 548/1998.                  | 250            | 8.109         | 8.659         | 39.808         | 264.306        |
| 3 | Соус абрикосовый с/м*                       |                 | 1087/98.                   | 40             | 0.000         | 0.000         | 7.984          | 31.920         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              |                 | ТПП                        | 70             | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5 | Чай с сахаром                               |                 | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>570</b>     | <b>13.709</b> | <b>16.539</b> | <b>89.767</b>  | <b>549.974</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>570</b>     | <b>13.709</b> | <b>16.539</b> | <b>89.767</b>  | <b>549.974</b> |
|   | <b>Среда</b>                                |                 |                            |                |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 | Запеканка из творога                        |                 | 620/3/1998.                | 150            | 25.585        | 18.486        | 21.406         | 359.048        |
| 2 | Соус клубничный*                            |                 | 1090/98.                   | 40             | 0.076         | 0.000         | 16.698         | 68.096         |
| 3 | Салат из моркови свежей с сахаром           |                 | 139/3/1998.                | 100            | 1.238         | 0.095         | 11.658         | 51.383         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              |                 | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    |                 | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>31.722</b> | <b>19.121</b> | <b>86.847</b>  | <b>645.955</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>31.722</b> | <b>19.121</b> | <b>86.847</b>  | <b>645.955</b> |
|   | <b>Четверг</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             |                 | 54-13-2020                 | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 2 | Каша молочная пшеничная с маслом            |                 | 548/1/1998 г.              | 250            | 8.662         | 7.817         | 47.374         | 295.352        |
| 3 | Соус вишневый*                              |                 | 1086/98.                   | 25             | 0.100         | 0.000         | 16.383         | 65.975         |
| 4 | Хлеб пшеничный                              |                 | ТПП                        | 65             | 4.940         | 0.585         | 32.305         | 146.900        |
| 5 | Чай с сахаром                               |                 | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>16.582</b> | <b>11.132</b> | <b>103.117</b> | <b>573.775</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>16.582</b> | <b>11.132</b> | <b>103.117</b> | <b>573.775</b> |
|   | <b>Пятница</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 | Повидло                                     |                 | ТПП                        | 40             | 0.160         | 0.000         | 26.120         | 98.800         |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 |                 | 275/2018                   | 255            | 14.713        | 21.748        | 27.294         | 358.309        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              |                 | ТПП                        | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    |                 | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>19.316</b> | <b>22.243</b> | <b>88.014</b>  | <b>613.237</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>550</b>     | <b>19.316</b> | <b>22.243</b> | <b>88.014</b>  | <b>613.237</b> |



# Вторая неделя

|   |                                             |              |      |         |         |         |          |  |
|---|---------------------------------------------|--------------|------|---------|---------|---------|----------|--|
|   | Понедельник                                 |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |  |
| 2 | Каша молочная манная с маслом               | 548/2/1998 г | 250  | 7.052   | 6.697   | 41.657  | 256.005  |  |
| 3 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 50   | 0.095   | 0.000   | 20.872  | 85.120   |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |  |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 96.32 р.     | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |  |
|   | Итого за день:                              | 96.32 р.     | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |  |
|   | Вторник                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сироп шоколадный                            | 446/2018     | 50   | 1.337   | 0.825   | 26.509  | 119.635  |  |
| 2 | Запеканка рисовая с яблоками                | 245/2018     | 250  | 8.017   | 8.351   | 59.092  | 344.213  |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |  |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 96.32 р.     | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |  |
|   | Итого за день:                              | 96.32 р.     | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |  |
|   | Среда                                       |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Повидло                                     | ТПП          | 40   | 0.160   | 0.000   | 26.120  | 98.800   |  |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018     | 255  | 14.713  | 21.748  | 27.294  | 358.309  |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 55   | 4.180   | 0.495   | 27.335  | 124.300  |  |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 96.32 р.     | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |  |
|   | Итого за день:                              | 96.32 р.     | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |  |
|   | Четверг                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.  | 150  | 25.585  | 18.486  | 21.406  | 359.048  |  |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 40   | 0.076   | 0.000   | 16.698  | 68.096   |  |
| 3 | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.  | 100  | 1.238   | 0.095   | 11.658  | 51.383   |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |  |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 96.32 р.     | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |  |
|   | Итого за день:                              | 96.32 р.     | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |  |
|   | Пятница                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |  |
| 2 | Соус абрикосовый*                           | 1087/98.     | 40   | 0.229   | 0.000   | 26.852  | 107.728  |  |
| 3 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 250  | 8.109   | 8.659   | 39.808  | 264.306  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |  |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 96.32 р.     | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |  |
|   | Итого за день:                              | 96.32 р.     | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |  |
|   | ИТОГО ЗА Завтрак:                           | 963.20 р.    | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |  |
|   | ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                            | 963.20 р.    | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |  |
|   | СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                          | 96.32 р.     | 554  | 18.83   | 14.91   | 97.34   | 591.71   |  |
|   | СООТНОШЕНИЕ:                                |              |      | 1       | 0.792   | 5.169   |          |  |







Меню обедов 5-11 классов для детей с ОВЗ. Для БОУ \_\_\_\_\_

Первая неделя

|                       | 9615                                                                | Цена            | Номер по сборнику рецептов | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>    |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Салат из белокочанной капусты                                       |                 | 130/3/1998.                | 100            | 1.606         | 5.008         | 10.206         | 91.524         |
| 2                     | Суп-харчо с говядиной                                               |                 | 592/2002                   | 250            | 3.063         | 3.859         | 13.785         | 101.239        |
| 3                     | Паста сливочная с курицей                                           |                 | 406/2022                   | 200            | 15.111        | 25.952        | 30.984         | 418.808        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 70             | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5                     | Компот из клубники с сахаром                                        |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>820</b>     | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>820</b>     | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
| <b>Вторник</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Закуска овощная с чесноком                                          |                 | 198/1998                   | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2                     | Суп картофельный на курином бульоне                                 |                 | 247/2022                   | 250            | 5.888         | 6.565         | 25.290         | 178.041        |
| 3                     | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 |                 | ТТК                        | 200            | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5                     | Компот из сухофруктов*                                              |                 | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
| <b>Среда</b>          |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Салат из свеклы отварной                                            |                 | 54-13з                     | 100            | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2                     | Суп гороховый с гренками                                            |                 | 306/3/1998.                | 250            | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3                     | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |                 | 640/3/1998.                | 100            | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4                     | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                 | 946/2/1998.                | 150            | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 51             | 3.876         | 0.459         | 25.347         | 115.260        |
| 6                     | Компот из ягодного микса                                            |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.220         | 0.120         | 16.490         | 68.650         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>851</b>     | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>851</b>     | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
| <b>Четверг</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Морковь, тушенная в сметанном соусе                                 |                 | 334/2011.                  | 100            | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2                     | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                 | 282/3/1998.                | 250            | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3                     | Фрикасе из курицы                                                   |                 | 599/2022                   | 100            | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4                     | Макаронные изделия отварные с маслом                                |                 | 940/3/1998.                | 180            | 6.605         | 3.677         | 42.182         | 228.425        |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6                     | Компот из клубники с сахаром                                        |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
| <b>Пятница</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Закуска овощная из белокочанной капусты                             |                 | 130/3/1998.                | 100            | 1.550         | 5.005         | 9.951          | 90.292         |
| 2                     | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                 | 307/3/1998.                | 250            | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3                     | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            |                 | 887/3/1998.                | 250            | 15.948        | 20.974        | 31.078         | 370.097        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                     | Компот из сухофруктов*                                              |                 | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>96.32 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |



# Вторая неделя

|   |                                                                     |              |       |         |         |          |          |  |
|---|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|---------|---------|----------|----------|--|
|   | Понедельник                                                         |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |  |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |  |
| 3 | Печень по-строгановски                                              | 748/3/1998.  | 90    | 10.844  | 12.462  | 6.448    | 181.456  |  |
| 4 | Рис отварной с маслом                                               | 934/3/1998.  | 180   | 4.484   | 2.812   | 47.192   | 232.018  |  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |  |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 96.32 р.     | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 96.32 р.     | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |  |
|   | Вторник                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Салат из свеклы отварной с сыром                                    | 54-13з       | 100   | 1.899   | 5.450   | 9.228    | 91.979   |  |
| 2 | Суп гороховый с гречками                                            | 306/3/1998.  | 250   | 11.231  | 8.834   | 34.150   | 255.962  |  |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.  | 100   | 13.362  | 9.594   | 4.770    | 158.515  |  |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.  | 150   | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304  |  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |  |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 96.32 р.     | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |  |
|   | Итого за день:                                                      | 96.32 р.     | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |  |
|   | Среда                                                               |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная из белокочанной капусты                             | 130/3/1998.  | 100   | 1.550   | 5.005   | 9.951    | 90.292   |  |
| 2 | Суп из овощей на курином бульоне                                    | 54-5с        | 250   | 5.263   | 6.283   | 21.237   | 157.797  |  |
| 3 | Паста сливочная с говядиной                                         | 406/2022     | 200   | 14.831  | 24.232  | 31.584   | 401.088  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |  |
| 5 | Компот из ягодного микса                                            | 54-1хн-2020  | 200   | 0.220   | 0.120   | 16.490   | 68.650   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 96.32 р.     | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 96.32 р.     | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |  |
|   | Четверг                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                                          | 1070/3/1998. | 100   | 1.759   | 10.050  | 10.975   | 140.617  |  |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |  |
| 3 | Плов с курицей(филе курицы)*                                        | 893/2/1998.  | 200   | 14.314  | 17.353  | 43.203   | 385.905  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |  |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 96.32 р.     | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 96.32 р.     | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |  |
|   | Пятница                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |  |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.  | 250   | 6.088   | 6.250   | 23.475   | 170.895  |  |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 | ТТК          | 225   | 18.144  | 15.059  | 27.642   | 311.815  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 35    | 2.660   | 0.315   | 17.395   | 79.100   |  |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 96.32 р.     | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |  |
|   | Итого за день:                                                      | 96.32 р.     | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |  |
|   | ИТОГО ЗА ОБЕД:                                                      | 963.20 р.    | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |  |
|   | ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                                                    | 963.20 р.    | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |  |
|   | СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                                                  | 96.32 р.     | 829.1 | 28.38   | 32.37   | 111.28   | 836.49   |  |
|   | СООТНОШЕНИЕ:                                                        |              | 1     | 1.141   | 3.921   |          |          |  |







СОГЛАСОВАНО

## Меню завтраков 5-11 классов для детей участников СВО. Для БОУ \_\_\_\_\_

## Первая неделя

|   | 9616                                           | Цена     | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход<br>основной | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---|------------------------------------------------|----------|----------------------------------|-------------------|--------|--------|----------|-------------|
|   | Понедельник                                    |          |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Завтрак                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Каша молочная ячневая с маслом                 |          | 548/2/1998<br>г.                 | 250               | 8.611  | 6.845  | 50.240   | 296.663     |
| 2 | Соус вишневый*                                 |          | 1086/98.                         | 50                | 0.200  | 0.000  | 32.765   | 131.950     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 |          | ТПП                              | 50                | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                       |          | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263  | 0.000  | 7.265    | 31.828      |
|   | Итого за Завтрак:                              | 90.00 р. |                                  | 550               | 12.874 | 7.295  | 115.12   | 573.441     |
|   | Итого за день:                                 | 90.00 р. |                                  | 550               | 12.874 | 7.295  | 115.12   | 573.441     |
|   | Вторник                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Завтрак                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское<br>порционное    |          | 27/1998                          | 10                | 0.080  | 7.250  | 0.130    | 66.100      |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных<br>"Геркулес" |          | 548/1998.                        | 250               | 8.109  | 8.659  | 39.808   | 264.306     |
| 3 | Соус абрикосовый с/м*                          |          | 1087/98.                         | 40                | 0.000  | 0.000  | 7.984    | 31.920      |
| 4 | Хлеб пшеничный                                 |          | ТПП                              | 70                | 5.320  | 0.630  | 34.790   | 158.200     |
| 5 | Чай с сахаром                                  |          | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200  | 0.000  | 7.055    | 29.448      |
|   | Итого за Завтрак:                              | 90.00 р. |                                  | 570               | 13.709 | 16.539 | 89.767   | 549.974     |
|   | Итого за день:                                 | 90.00 р. |                                  | 570               | 13.709 | 16.539 | 89.767   | 549.974     |
|   | Среда                                          |          |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Завтрак                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Запеканка из творога                           |          | 620/3/1998.                      | 150               | 25.585 | 18.486 | 21.406   | 359.048     |
| 2 | Соус клубничный*                               |          | 1090/98.                         | 40                | 0.076  | 0.000  | 16.698   | 68.096      |
| 3 | Салат из моркови свежей с сахаром              |          | 139/3/1998.                      | 100               | 1.238  | 0.095  | 11.658   | 51.383      |
| 4 | Хлеб пшеничный                                 |          | ТПП                              | 60                | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                       |          | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263  | 0.000  | 7.265    | 31.828      |
|   | Итого за Завтрак:                              | 90.00 р. |                                  | 550               | 31.722 | 19.121 | 86.847   | 645.955     |
|   | Итого за день:                                 | 90.00 р. |                                  | 550               | 31.722 | 19.121 | 86.847   | 645.955     |
|   | Четверг                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Завтрак                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный                |          | 54-1з-2020                       | 10                | 2.680  | 2.730  | 0.000    | 36.100      |
| 2 | Каша молочная пшеничная с маслом               |          | 548/1/1998<br>г.                 | 250               | 8.662  | 7.817  | 47.374   | 295.352     |
| 3 | Соус вишневый*                                 |          | 1086/98.                         | 25                | 0.100  | 0.000  | 16.383   | 65.975      |
| 4 | Хлеб пшеничный                                 |          | ТПП                              | 65                | 4.940  | 0.585  | 32.305   | 146.900     |
| 5 | Чай с сахаром                                  |          | 54-2гн-202<br>0                  | 200               | 0.200  | 0.000  | 7.055    | 29.448      |
|   | Итого за Завтрак:                              | 90.00 р. |                                  | 550               | 16.582 | 11.132 | 103.117  | 573.775     |
|   | Итого за день:                                 | 90.00 р. |                                  | 550               | 16.582 | 11.132 | 103.117  | 573.775     |
|   | Пятница                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
|   | Завтрак                                        |          |                                  |                   |        |        |          |             |
| 1 | Повидло                                        |          | ТПП                              | 40                | 0.160  | 0.000  | 26.120   | 98.800      |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                    |          | 275/2018                         | 255               | 14.713 | 21.748 | 27.294   | 358.309     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 |          | ТПП                              | 55                | 4.180  | 0.495  | 27.335   | 124.300     |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                       |          | 54/3гн/202<br>0                  | 200               | 0.263  | 0.000  | 7.265    | 31.828      |
|   | Итого за Завтрак:                              | 90.00 р. |                                  | 550               | 19.316 | 22.243 | 88.014   | 613.237     |
|   | Итого за день:                                 | 90.00 р. |                                  | 550               | 19.316 | 22.243 | 88.014   | 613.237     |



# Вторая неделя

|   |                                             |              |      |         |         |         |          |  |
|---|---------------------------------------------|--------------|------|---------|---------|---------|----------|--|
|   | Понедельник                                 |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |  |
| 2 | Каша молочная манная с маслом               | 548/2/1998 г | 250  | 7.052   | 6.697   | 41.657  | 256.005  |  |
| 3 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 50   | 0.095   | 0.000   | 20.872  | 85.120   |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |  |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 90.00 р.     | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |  |
|   | Итого за день:                              | 90.00 р.     | 570  | 14.65   | 9.967   | 99.614  | 544.653  |  |
|   | Вторник                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сироп шоколадный                            | 446/2018     | 50   | 1.337   | 0.825   | 26.509  | 119.635  |  |
| 2 | Запеканка рисовая с яблоками                | 245/2018     | 250  | 8.017   | 8.351   | 59.092  | 344.213  |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |  |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 90.00 р.     | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |  |
|   | Итого за день:                              | 90.00 р.     | 550  | 13.354  | 9.626   | 117.506 | 606.296  |  |
|   | Среда                                       |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Повидло                                     | ТПП          | 40   | 0.160   | 0.000   | 26.120  | 98.800   |  |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018     | 255  | 14.713  | 21.748  | 27.294  | 358.309  |  |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 55   | 4.180   | 0.495   | 27.335  | 124.300  |  |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 90.00 р.     | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |  |
|   | Итого за день:                              | 90.00 р.     | 550  | 19.316  | 22.243  | 88.014  | 613.237  |  |
|   | Четверг                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Запеканка из творога                        | 620/3/1998.  | 150  | 25.585  | 18.486  | 21.406  | 359.048  |  |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 40   | 0.076   | 0.000   | 16.698  | 68.096   |  |
| 3 | Салат из моркови свежей с сахаром           | 139/3/1998.  | 100  | 1.238   | 0.095   | 11.658  | 51.383   |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60   | 4.560   | 0.540   | 29.820  | 135.600  |  |
| 5 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200  | 0.200   | 0.000   | 7.055   | 29.448   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 90.00 р.     | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |  |
|   | Итого за день:                              | 90.00 р.     | 550  | 31.659  | 19.121  | 86.637  | 643.575  |  |
|   | Пятница                                     |              |      |         |         |         |          |  |
|   | Завтрак                                     |              |      |         |         |         |          |  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10   | 2.680   | 2.730   | 0.000   | 36.100   |  |
| 2 | Соус абрикосовый*                           | 1087/98.     | 40   | 0.229   | 0.000   | 26.852  | 107.728  |  |
| 3 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 250  | 8.109   | 8.659   | 39.808  | 264.306  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50   | 3.800   | 0.450   | 24.850  | 113.000  |  |
| 5 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200  | 0.263   | 0.000   | 7.265   | 31.828   |  |
|   | Итого за Завтрак:                           | 90.00 р.     | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |  |
|   | Итого за день:                              | 90.00 р.     | 550  | 15.081  | 11.839  | 98.775  | 552.962  |  |
|   | ИТОГО ЗА Завтрак:                           | 900.00 р.    | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |  |
|   | ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                            | 900.00 р.    | 5540 | 188.263 | 149.126 | 973.411 | 5917.105 |  |
|   | СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                          | 90.00 р.     | 554  | 18.83   | 14.91   | 97.34   | 591.71   |  |
|   | СООТНОШЕНИЕ:                                |              |      | 1       | 0.792   | 5.169   |          |  |





УТВЕРЖДАЮ  
ИП Гнатко И.В.

СОГЛАСОВАНО



Меню обедов 5-11 классов для детей участников СВО. Для БОУ \_\_\_\_\_

Тип меню: П/Ф М

Первая неделя

|                       | 9615                                                                | Цена            | Номер по сборнику рецептов | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Понедельник</b>    |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Салат из белокачанной капусты                                       |                 | 130/3/1998.                | 100            | 1.606         | 5.008         | 10.206         | 91.524         |
| 2                     | Суп-харчо с говядиной                                               |                 | 592/2002                   | 250            | 3.063         | 3.859         | 13.785         | 101.239        |
| 3                     | Паста сливочная с курицей                                           |                 | 406/2022                   | 200            | 15.111        | 25.952        | 30.984         | 418.808        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 70             | 5.320         | 0.630         | 34.790         | 158.200        |
| 5                     | Компот из клубники с сахаром                                        |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>820</b>     | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>820</b>     | <b>25.2</b>   | <b>35.449</b> | <b>105.695</b> | <b>835.221</b> |
| <b>Вторник</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Закуска овощная с чесноком                                          |                 | 198/1998                   | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2                     | Суп картофельный на курином бульоне                                 |                 | 247/2022                   | 250            | 5.888         | 6.565         | 25.290         | 178.041        |
| 3                     | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 |                 | ТТК                        | 200            | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5                     | Компот из сухофруктов*                                              |                 | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>800</b>     | <b>28.609</b> | <b>29.952</b> | <b>116.589</b> | <b>829.349</b> |
| <b>Среда</b>          |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Салат из свеклы отварной                                            |                 | 54-13з                     | 100            | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2                     | Суп гороховый с гречками                                            |                 | 306/3/1998.                | 250            | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3                     | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      |                 | 640/3/1998.                | 100            | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4                     | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         |                 | 946/2/1998.                | 150            | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 51             | 3.876         | 0.459         | 25.347         | 115.260        |
| 6                     | Компот из ягодного микса                                            |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.220         | 0.120         | 16.490         | 68.650         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>851</b>     | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>851</b>     | <b>33.529</b> | <b>26.884</b> | <b>117.069</b> | <b>826.209</b> |
| <b>Четверг</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Морковь, тушенная в сметанном соусе                                 |                 | 334/2011.                  | 100            | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2                     | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) |                 | 282/3/1998.                | 250            | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3                     | Фрикасе из курицы                                                   |                 | 599/2022                   | 100            | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4                     | Макаронные изделия отварные с маслом                                |                 | 940/3/1998.                | 180            | 6.605         | 3.677         | 42.182         | 228.425        |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6                     | Компот из клубники с сахаром                                        |                 | 54-1хн-2020                | 200            | 0.100         | 0.000         | 15.930         | 65.450         |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>870</b>     | <b>29.647</b> | <b>32.098</b> | <b>104.642</b> | <b>820.209</b> |
| <b>Пятница</b>        |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Обед</b>           |                                                                     |                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1                     | Закуска овощная из белокачанной капусты                             |                 | 130/3/1998.                | 100            | 1.550         | 5.005         | 9.951          | 90.292         |
| 2                     | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         |                 | 307/3/1998.                | 250            | 6.088         | 6.250         | 23.475         | 170.895        |
| 3                     | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*                            |                 | 887/3/1998.                | 250            | 15.948        | 20.974        | 31.078         | 370.097        |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                      |                 | ТПП                        | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820         | 135.600        |
| 5                     | Компот из сухофруктов*                                              |                 | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                     | <b>90.00 р.</b> |                            | <b>860</b>     | <b>28.786</b> | <b>32.769</b> | <b>122.894</b> | <b>881.334</b> |



# Вторая неделя

|   |                                                                     |              |       |         |         |          |          |  |
|---|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|---------|---------|----------|----------|--|
|   | Понедельник                                                         |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |  |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |  |
| 3 | Печень по-строгановски                                              | 748/3/1998.  | 90    | 10.844  | 12.462  | 6.448    | 181.456  |  |
| 4 | Рис отварной с маслом                                               | 934/3/1998.  | 180   | 4.484   | 2.812   | 47.192   | 232.018  |  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |  |
| 6 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 90.00 р.     | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 90.00 р.     | 850   | 24.951  | 34.723  | 108.292  | 840.638  |  |
|   | Вторник                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Салат из свеклы отварной с сыром                                    | 54-13з       | 100   | 1.899   | 5.450   | 9.228    | 91.979   |  |
| 2 | Суп гороховый с гречками                                            | 306/3/1998.  | 250   | 11.231  | 8.834   | 34.150   | 255.962  |  |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*                      | 640/3/1998.  | 100   | 13.362  | 9.594   | 4.770    | 158.515  |  |
| 4 | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                         | 946/2/1998.  | 150   | 3.226   | 2.882   | 26.059   | 137.304  |  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 30    | 2.280   | 0.270   | 14.910   | 67.800   |  |
| 6 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 90.00 р.     | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |  |
|   | Итого за день:                                                      | 90.00 р.     | 830   | 32.638  | 27.03   | 117.687  | 826.01   |  |
|   | Среда                                                               |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная из белокочанной капусты                             | 130/3/1998.  | 100   | 1.550   | 5.005   | 9.951    | 90.292   |  |
| 2 | Суп из овощей на курином бульоне                                    | 54-5с        | 250   | 5.263   | 6.283   | 21.237   | 157.797  |  |
| 3 | Паста сливочная с говядиной                                         | 406/2022     | 200   | 14.831  | 24.232  | 31.584   | 401.088  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |  |
| 5 | Компот из ягодного микса                                            | 54-1хн-2020  | 200   | 0.220   | 0.120   | 16.490   | 68.650   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 90.00 р.     | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 90.00 р.     | 800   | 25.664  | 36.09   | 104.112  | 830.827  |  |
|   | Четверг                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Маринад овощной с томатом*                                          | 1070/3/1998. | 100   | 1.759   | 10.050  | 10.975   | 140.617  |  |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998.  | 250   | 5.090   | 9.628   | 10.503   | 147.224  |  |
| 3 | Плов с курицей(филе курицы)*                                        | 893/2/1998.  | 200   | 14.314  | 17.353  | 43.203   | 385.905  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 50    | 3.800   | 0.450   | 24.850   | 113.000  |  |
| 5 | Компот из клубники с сахаром                                        | 54-1хн-2020  | 200   | 0.100   | 0.000   | 15.930   | 65.450   |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 90.00 р.     | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |  |
|   | Итого за день:                                                      | 90.00 р.     | 800   | 25.063  | 37.481  | 105.461  | 852.196  |  |
|   | Пятница                                                             |              |       |         |         |          |          |  |
|   | Обед                                                                |              |       |         |         |          |          |  |
| 1 | Закуска овощная с чесноком                                          | 198/1998     | 100   | 2.153   | 9.551   | 13.309   | 146.690  |  |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне         | 307/3/1998.  | 250   | 6.088   | 6.250   | 23.475   | 170.895  |  |
| 3 | Каша гречневая с мясом по-купечески                                 | ТТК          | 225   | 18.144  | 15.059  | 27.642   | 311.815  |  |
| 4 | Хлеб пшеничный                                                      | ТПП          | 35    | 2.660   | 0.315   | 17.395   | 79.100   |  |
| 5 | Компот из сухофруктов*                                              | 1113/3/98    | 200   | 0.640   | 0.000   | 28.570   | 114.450  |  |
|   | Итого за Обед:                                                      | 90.00 р.     | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |  |
|   | Итого за день:                                                      | 90.00 р.     | 810   | 29.685  | 31.175  | 110.391  | 822.95   |  |
|   | ИТОГО ЗА Обед:                                                      | 900.00 р.    | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |  |
|   | ИТОГО ЗА ПЕРИОД:                                                    | 900.00 р.    | 8291  | 283.772 | 323.651 | 1112.832 | 8364.943 |  |
|   | СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:                                                  | 90.00 р.     | 829.1 | 28.38   | 32.37   | 111.28   | 836.49   |  |
|   | СООТНОШЕНИЕ:                                                        |              |       | 1       | 1.141   | 3.921    |          |  |

