



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Омской области

Департамент образования города Омска

БОУ г. Омска "Средняя общеобразовательная школа № 60"

РАССМОТРЕНО

на заседании
методического
объединения учителей

_____ Жорова Е.Г.

Протокол № 1

от «28» августа 2024 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании
педагогического совета

Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор БОУ "Средняя
общеобразовательная
школа № 60"

_____ Савельева Е.Л.

Приказ № 290

от «30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
для 1-4 классов начального общего образования
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Травникова Анастасия Романовна

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 1,2,3,4 классов разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утвержден Приказом Министерства просвещения Российской Федерации N 286 от 31 мая 2021 г)
- Основной образовательной программы начального общего образования бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 60».

Рабочая программа составлена с учетом целей и задач представленных в модулях рабочей программы воспитания бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 60».

Цель программы: сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям,

Содержание курса внеурочной деятельности

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Правильно организованные подвижные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы. На формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительное направление;

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Планируемые результаты:

- в укреплении и оздоровлении организма учащегося, в стремлении к активной деятельности;
- в развитии личностных качеств и способности управлять своими действиями и эмоциональными состояниями, воспитание целеустремленности, уверенности в себе, высоких коммуникативных и эмоциональных качеств, навыков сотрудничества и взаимопонимания;

Личностные результаты:

- в формировании основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину;

- в овладении навыками адаптации в образовательной среде

общеобразовательных учебных заведений и динамично изменяющемся мире, повышение успеваемости в процессе обучения.

Метапредметные результаты

- проявляются в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности в области физической культуры и спорта:

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий по самбо.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении освоенных двигательных умений и навыках для физического, социального и психологического здоровья, о их позитивном влиянии на физическое, интеллектуальное, эмоциональное и социальное развитие человека;

- о физической культуре и здоровье как факторе успешной учебы и социализации.

- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма;

– способах профилактики заболеваний средствами физической культуры, в частности самбо.

– способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности в самбо;

– владение умением предупреждать конфликтные ситуации во время совместных занятий физической культурой и спортом, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим, самообладанием при проигрыше и выигрыше.

– умение содержать в порядке спортивный инвентарь и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и соревнованиям.

– владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности.

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 1 класс

№ п/п	Раздел/ Тема.	Количес тво часов	ЦОР/ЭОР
1.	Развитие гибкости и ловкости	8	https://infourok.ru/
2.	Развитие быстроты	10	https://infourok.ru/
3.	Развитие выносливости	8	https://infourok.ru/
4.	Развитие силы	7	https://infourok.ru/
	Итого	33	

Поурочное планирование

№	тема	развитие и формирование качеств у учащихся	игры	дата	Коррекция	
					Кол- во часов	Дата
1	Мир движений.	формирование о мире движений, их роли в сохранении здоровья	«Игра белок», «Разведчики», «Щенок»	03.09.24		
2	Красивая осанка.	формирование правильной осанки и развитие навыков бега	«Хвостики». «Паровоз»	10.09.24		
3	Учись быстрой и ловкости.	развитие ловкости; воспитание чувства ритма	«Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»	17.09.24		
4	Сила нужна каждому.	развитие силы и ловкости	«Кто сильнее?», «Салки со стопами, «Удочка с прыжками»	24.09.24		
5	Ловкий. Гибкий.	развитие гибкости и ловкости	«Снип – Снап», «Быстрая тройка»	01.10.24		
6	Весёлая скакалка.	развитие ловкости и внимания	«Медведь спит, «Весёлая скакалка»	15.10.24		
7	Сила нужна каждому.	развитие выносливости и силы	«Очистить свой сад от камней»,	22.10.24		
8	Развитие быстроты.	развитие быстроты	«Командные салки», «Сокол и голуби»	29.10.24		
9	Кто быстрее?	развитие скоростных качеств, выносливости	«Найди нужный цвет», «Разведчики»	05.11.24		
10	Скакалочка-выручалочка.	развитие силы	«Удочка с приседанием»,	12.11.24		
11	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	развитие быстроты и ловкости	«Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»	26.11.24		
12	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	развитие силы и ловкости	«Лиса и куры»,	03.12.24		
13	Выбираем бег.	развитие скоростных качеств, ловкости	«Кто быстрее?», «Сумей догнать»	10.12.24		

14	Метко в цель.	развитие меткости и координации движений	«Метко в цель», «Салки с большими мячами»	17.12.24		
15	Путешествие по островам.	развитие меткости и координации движений	«Назови имя», «Бездомный заяц», Лягушки в болоте»	24.12.24		
16	Развиваем точность движений.	развитие глазомера и точности движений	«Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель». «Воробушки и кот»	14.01.25		
17	Горка зовёт.	развитие физических качеств выносливости и ловкости	«Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик»	21.01.25		
18	Зимнее солнышко.	развитие выносливости и ловкости	Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик	28.01.25		
19	Зимнее солнышко.	развитие выносливости и ловкости	«Кто быстрее приготовиться»	04.02.25		
20	Штурм высоты.	развитие выносливости и быстроты	«Штурм высоты»	11.02.25		
21	Снежные фигуры.	развитие выносливости и ловкости	«Салки»	25.02.25		
22	Закрепление. Игры на свежем воздухе.	развитие выносливости и ловкости	«Поезд», «Салки» и др. по выбору учащихся	04.03.25		
23	Мы строим крепость	развитие физических качеств выносливости и ловкости	«Мороз – Красный нос» Игры по желанию учащихся	04.03.25		
24	Мы строим крепость	развитие физических качеств выносливости и ловкости	Игры по желанию учащихся	11.03.25		
25	Игры на снегу	развитие выносливости и скоростных качеств	«Горелки». Игры по желанию учащихся	18.03.25		
26	Удивительная пальчиковая гимнастика.	развитие ловкости и быстроты	«Метание в цель», «Попади в мяч»	25.03.25		
27	Развитие скоростных качеств.	развитие скоростных качеств и меткости	«Быстро в строй», командные «колдунчики»	01.04.25		
28	Развитие выносливости.	развитие выносливости, быстроты и реакции	«Назови имя», «Бездомный заяц», «Лошадки»	15.04.25		
29	Развитие реакции.	развитие быстроты, скорости, реакции	«Пустое место», «Часовые и разведчики»	22.04.25		
30	«Удочка».	развитие быстроты и выносливости	«Удочка», «Не урони мяч»	29.04.25		
31	Прыжок за прыжком.	развитие быстроты, ловкости, выносливости	«Прыжок за прыжком»	06.05.25		
32	Развитие реакции.	развитие быстроты, скорости, реакции	«Пустое место», «Часовые и разведчики»	13.05.25		
33	Прыжок за прыжком.	развитие быстроты, ловкости, выносливости	«Прыжок за прыжком»	20.05.25		
	Итого	33 час.				

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 2 класс

№ п/п	Раздел/ Тема.	Количес тво часов	ЦОР/ЭОР
1.	Развитие гибкости и ловкости	8	https://infourok.ru/
2.	Развитие быстроты	8	https://infourok.ru/
3.	Развитие выносливости	8	https://infourok.ru/
4.	Развитие силы	8	https://infourok.ru/
	Итого	32	

Поурочное планирование

№	тема	развитие и формирование качеств у учащихся	игры	дата	Коррекция	
					Кол- во часов	Дата
1	Мир движений.	формирование о мире движений, их роли в сохранении здоровья	«Игра белок», «Разведчики», «Щенок»	05.09.24		
2	Красивая осанка.	формирование правильной осанки и развитие навыков бега	«Хвостики». «Паровоз»	12.09.24		
3	Учись быстрой и ловкости.	развитие ловкости; воспитание чувства ритма	«Прыжки», «Кто быстрее?», «Самый координированный»	19.09.24		
4	Сила нужна каждому.	развитие силы и ловкости	«Кто сильнее?», «Салки со стопами, «Удочка с прыжками»	26.09.24		
5	Ловкий. Гибкий.	развитие гибкости и ловкости	«Снип – Снап», «Быстрая тройка»	03.10.24		
6	Весёлая скакалка.	развитие ловкости и внимания	«Медведь спит, «Весёлая скакалка»	17.10.24		
7	Сила нужна каждому.	развитие выносливости и силы	«Очистить свой сад от камней»,	24.10.24		
8	Развитие быстроты.	развитие быстроты	«Командные салки», «Сокол и голуби»	31.10.24		
9	Кто быстрее?	развитие скоростных качеств, выносливости	«Найди нужный цвет», «Разведчики»	07.11.24		
10	Скакалочка-выручалочка.	развитие силы	«Удочка с приседанием»,	14.11.24		
11	Ловкая и коварная гимнастическая палка.	развитие быстроты и ловкости	«Ноги выше от земли», «Выбегай из круга»	28.11.24		
12	Команда быстроногих «Гуси – лебеди».	развитие силы и ловкости	«Лиса и куры»,	05.12.24		

13	Выбираем бег.	развитие скоростных качеств, ловкости	«Кто быстрее?», «Сумей догнать»	12.12.24		
14	Метко в цель.	развитие меткости и координации движений	«Метко в цель», «Салки с большими мячами»	19.12.24		
15	Путешествие по островам.	развитие меткости и координации движений	«Назови имя», «Бездомный заяц», Лягушки в болоте»	26.12.24		
16	Развиваем точность движений.	развитие глазомера и точности движений	«Вращающаяся скакалка», «Подвижная цель». «Воробушки и кот»	09.01.25		
17	Горка зовёт.	развитие физических качеств выносливости и ловкости	«Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик»	16.01.25		
18	Зимнее солнышко.	развитие выносливости и ловкости	Быстрый спуск», «Веер», «Паровозик	23.01.25		
19	Зимнее солнышко.	развитие выносливости и ловкости	«Кто быстрее	30.01.25		
20	Штурм высоты.	развитие выносливости и быстроты	«Штурм высоты»	06.02.25		
21	Снежные фигуры.	развитие выносливости и ловкости	«Салки»	13.02.25		
22	Закрепление. Игры на свежем воздухе.	развитие выносливости и ловкости	«Поезд», «Салки» и др. по выбору учащихся	27.02.25		
23	Мы строим крепость	развитие физических качеств выносливости и ловкости	«Мороз – Красный нос» Игры по желанию	06.03.25		
24	Мы строим крепость	развитие физических качеств выносливости и ловкости	Игры по желанию учащихся	13.03.25		
25	Игры на снегу	развитие выносливости и скоростных качеств	«Горелки». Игры по желанию учащихся	20.03.25		
26	Удивительная пальчиковая гимнастика.	развитие ловкости и быстроты	«Метание в цель», «Попади в мяч»	27.03.25		
27	Развитие скоростных качеств.	развитие скоростных качеств и меткости	«Быстро в строй», командные «колдунчики»	03.04.25		
28	Развитие выносливости.	развитие выносливости, быстроты и реакции	«Назови имя», «Бездомный заяц»,	17.04.25		
29	Развитие реакции.	развитие быстроты, скорости, реакции	«Пустое место», «Часовые и разведчики»	24.04.25		
30	«Удочка».	развитие быстроты и выносливости	«Удочка», «Не урони мяч»	15.05.25		
31	Развитие реакции.	развитие быстроты, скорости, реакции	«Пустое место», «Часовые и разведчики»	22.05.25		
32	«Удочка».	развитие быстроты и выносливости	«Удочка», «Не урони мяч»	29.05.25		
	Итого	32 часа				

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 3 класс

№ п/п	Раздел/ Тема.	Количес тво часов	ЦОР/ЭОР
1.	Развитие гибкости и ловкости	8	https://infourok.ru/
2.	Развитие быстроты	10	https://infourok.ru/
3.	Развитие выносливости	9	https://infourok.ru/
4.	Развитие силы	8	https://infourok.ru/
	Итого	35	

Поурочное планирование

№	тема	развитие и формирование качеств у учащихся	игры	дата	Коррекция	
					Кол- во часов	Дата
1	Вводное занятие. Правила безопасности при занятиях на спортивной площадке.	Игра «Пустое место», «Если нравится тебе».	развитие скоростных качеств и меткости	02.09.24		
2	Подвижные игры для формирования правильной осанки.	Игра «Замри», «Исправить осанку».	развитие выносливости, быстроты и реакции	06.09.24		
3	Общеразвивающие игры	«Отгадай, чей голосок?», «На прогулку».	развитие быстроты, скорости, реакции	16.09.24		
4	Подвижные игры для подготовки к строю.	«Построение в шеренгу», Быстро встать в колонну». Повторение изученных игр.	развитие быстроты и выносливости	23.09.24		
5	Игры с прыжками.	«Прыжки по кочкам», «Волк во рву».	развитие быстроты, ловкости, выносливости	30.09.24		
6	Игры с передачей и ловлей мяча.	«Передача мяча в колонне», «Подвижная цель».	развитие скоростных качеств , ловкости	14.10.24		
7	Игры со скакалками.	«Удочка», Зеркало».	развитие ловкости и быстроты	14.10.24		
8	Весёлые эстафеты.	Эстафета	развитие гибкости и ловкости	21.10.24		
9	Игры по выбору детей.	Игры по выбору детей.	развитие ловкости и внимания	28.10.24		
10	Игры по выбору детей.	Игры по выбору детей.	развитие ловкости и внимания	02.11.24		
11	Игры лазанием и	«Поезд», «Альпинисты».	развитие	11.11.24		

	перелезанием.		выносливости и силы			
12	Игры для подготовки к строю.	«У ребят порядок строгий», «Кто быстрее встанет в круг».	развитие быстроты	25.11.24		
13	Игры с прыжками.	«Лягушата и цапля», «Парашютисты».	развитие скоростных качеств, выносливости	02.12.24		
14	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.	«Бегуны и метатели», «Гонки мячей».	развитие силы	09.12.24		
15	Игры на развитие внимания.	«Правильно-неправильно», «Копна-тропинка-кочка». Повторение изученных игр.	развитие быстроты и ловкости	16.12.24		
16	Веселые эстафеты.	Эстафеты	развитие силы и ловкости	23.12.24		
17	Веселые эстафеты.	Эстафеты	развитие силы и ловкости	28.12.24		
17	Игры по выбору детей.	Игры по выбору детей.	развитие скоростных качеств, ловкости	13.01.25		
18	Общеразвивающие игры.	«Космонавты», «Дед Мороз».	формирование о мире движений, их роли в сохранении здоровья	.01.25		
19	Общеразвивающие игры.	«Конники-спортсмены», «Два Мороза».	формирование правильной осанки и развитие навыков бега	20.01.25		
20	Общеразвивающие игры.	«Бег сороконожек», «Карусель», «Белые медведи».	развитие ловкости; воспитание чувства ритма	27.01.25		
21	Игры со скакалками.	«Удочка», «Лягушка», «Забегалы».	развитие силы и ловкости	03.02.25		
22	Игры в зимний период.	«Попади снежком в цель», «Быстрый лыжник».	развитие гибкости и ловкости	10.02.25		
23	Игры в зимний период.	«Кто быстрее?», «Лисёнок-медвежонок».	развитие ловкости и внимания	24.02.25		
24	Игры с прыжками.	«Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом».	развитие выносливости и силы	03.03.25		
25	Весёлые эстафеты.	Весёлые эстафеты.	развитие быстроты	10.03.25		
26	Игры по выбору детей.	Игры по выбору детей.	развитие скоростных качеств, выносливости	17.03.25		
27	Общеразвивающие игры.	«Мы – весёлые ребята», «У медведя во бору».	развитие скоростных качеств,	24.03.25		

			выносливости			
28	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.	«Охотники и утки», «Мяч на полу».	развитие силы	31.03.25		
29	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча	«Передача мяча в колонне», «Мяч соседу».	развитие быстроты и ловкости	14.04.25		
30	Игры для подготовки к строю.	«Класс, смирно», «У ребят порядок строгий».	развитие силы и ловкости	21.04.25		
31	Общеразвивающие игры.	«Вызов номеров», «Выжигалы».	развитие скоростных качеств, ловкости	28.04.25		
32	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча.	«Охотники и утки», «Мяч на полу».	развитие силы	05.05.25		
33	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча	«Передача мяча в колонне», «Мяч соседу».	развитие быстроты и ловкости	12.05.25		
34	Игры для подготовки к строю.	«Класс, смирно», «У ребят порядок строгий».	развитие силы и ловкости	19.05.25		
35	Общеразвивающие игры.	«Вызов номеров», «Выжигалы».	развитие скоростных качеств, ловкости	26.05.25		
	Итого	30 часа				

Тематическое планирование курса внеурочной деятельности 4 класс

№ п/п	Раздел/ Тема.	Количество часов	ЦОР/ЭОР
1.	Развитие гибкости и ловкости	8	https://infourok.ru/
2.	Развитие быстроты	10	https://infourok.ru/
3.	Развитие выносливости	8	https://infourok.ru/
4.	Развитие силы	8	https://infourok.ru/
	Итого	34	

Поурочное планирование

№	тема	развитие и формирование качеств у учащихся	игры	дата	Коррекция	
					Количество часов	Дата
1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	Беседа: «Мир движений и здоровье». Правила игр. Строевые упражнения	Формирование понятий о мире движений, их роли в сохранении здоровья	02.09.24		
2	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни- порядок»	«Беседа о гигиене» Правила игр.	Развитие внимания и памяти	06.09.24		
3	Игры на развитие памяти.	Игры «Художник» «Все помню»	Развитие внимания и памяти	16.09.24		
4	Игры на развитие воображения.	Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение». Ору с использованием скороговорок.	Развитие воображения, речи	23.09.24		
5	Игры на развитие памяти	«Два мороза». Эстафеты с примерами на сложение и вычитание.	Развитие ловкости и внимания, памяти	30.09.24		
6	Игры на развитие мышления и речи.	Игры «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».	Развитие внимания, памяти и речи	14.10.24		
7	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Развитие ловкости, быстроты, внимания	14.10.24		
8	Русские народные игры:	Игровые правила. Выбор и ограничение	развитие ловкости, быстроты, внимания ;	21.10.24		

	«Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»	игрового пространства. Проведение игры.				
9	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун»	Правила игры. Проведение игры.	развитие ловкости, быстроты	28.10.24		
10	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	развитие ловкости, быстроты, внимания	02.11.24		
11	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей»	Правила игры. Проведение игры.	развитие ловкости, быстроты, внимания	11.11.24		
12	Русская народная игра « Удар по веревочке»	Правила игры. Проведение игры.	развитие быстроты и ловкости	25.11.24		
13	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»	Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо...». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка Знакомство с правилами и проведение игр	Формирование ЗОЖ. Развитие ловкости, быстроты, внимания.	02.12.24		
14	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	Беседа: Составление упражнений для утренней гимнастики. Работа с карточками. Эстафеты с обручами	Развитие ловкости, быстроты, внимания	09.12.24		
15	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила , быстрота, ловкость.	Формирование понятий сила , быстрота, ловкость.	16.12.24		
16	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.	развитие глазомера и точности движений	23.12.24		
17	Весёлые старты со скакалкой.	Упражнения со скакалкой. Эстафеты со скакалкой.	развитие прыгучести и ловкости;	28.12.24		
18	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде»	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.	развитие скоростных качеств	13.01.25		
19	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву»,	Проведение игры. Формирование правильной осанки	Укрепление осанки	.01.25		
20	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по	Правила игры. Проведение игры.	Развитие скоростных качеств	20.01.25		

	полоскам»					
21	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.	Развитие глазомера и точности движений	27.01.25		
22	Эстафеты с санками и лыжами	Проведение зимних эстафет.	Развитие скоростных качеств	03.02.25		
23	Игры на лыжах «Биатлон»	Правила игры. Проведение игры.	Развитие глазомера и точности движений	10.02.25		
24	Игры зимой: «Охота на куропаток»	Игры со скакалкой, мячом.	Развитие выносливости и ловкости	24.02.25		
25	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	Построение. Строевые упражнения перемещение.	Развитие силы и ловкости	03.03.25		
26	Игра «Салки с мячом».	Правила игры. Проведение игры.	Развитие быстроты, внимания	10.03.25		
27	Игра «Прыгай через ров»	Совершенствование координации движений.	Развитие координации движений	17.03.25		
28	Футбол	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Развитие скоростных качеств	24.03.25		
29	Футбол.	Игровые правила. Отработка игровых приёмов.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	31.03.25		
30	Футбол	Проведение игры.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	14.04.25		
31	Футбол	Проведение игры.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	21.04.25		
32	Футбол	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Развитие скоростных качеств	28.04.25		
33	Футбол.	Игровые правила. Отработка игровых приёмов.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	05.05.25		
34	Футбол	Проведение игры.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	12.05.25		
35	Футбол	Проведение игры.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	19.05.25		
				26.05.25		

Промежуточная аттестация предусмотрена сдача контрольных нормативов

